

Siku ra Misava ra ku Hlayela Ehenhla

na Nal'ibali ra Tindzumulo !

Nan'waka hi tsakela ku rhamba mindyangu na vahlayisi va vana lavatsongo leswaku va ta hlaya na hina hi Siku ra Misava ra ku Hlayela Ehenhla, hi ti-7 ta February 2024 – na hi masiku hinkwawo. Ntsheketo wa hina wo hlawuleka lowu nge, *Xikatsana lexi lahlekeke*, wu tsariwe hi Stacey Fru ivi swifaniso swi endliwa hi Rico. Xitori lexi xa kumeka hi tindzimu ta 11 ta ximfumo xa Afrika Dzonga. Khadi leri ra ntsheketo i ra wena hi ku kongoma!

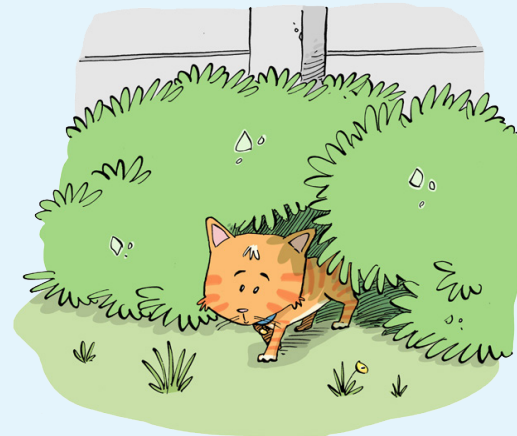


Nal'ibali
SWI SINGULA HI
TSHEKETO.



Emahlweni ka Siku ra Misava ra ku Hlayela Ehenhla

- Wu tive kahle leswaku u wu hlamusela kumbe ku wu hlayela ehenhla hi ndlela ya wena.
- Ehleketa hi ndlela yo endla xitori xi hanya. Anakanya hi swikombiso swa ngohe ni swikoweto leswi u lavaka ku tirhisa swona.
- Hlawula nkarhi wo hlamusela ntsheketo laha ndyangu hinkwawo wu nga ta va wu ri swin'we.
- Kuma swiphemu leswi vana va nga hlanganyelaka eka swona entsheketsweni, hi xikombiso, va nga endla mimpfumawulo leyi endliwaka hi xikatsana na mbyana.
- Praktisa ku hlamusela kumbe ku hlayela ntsheketo ehenhla.



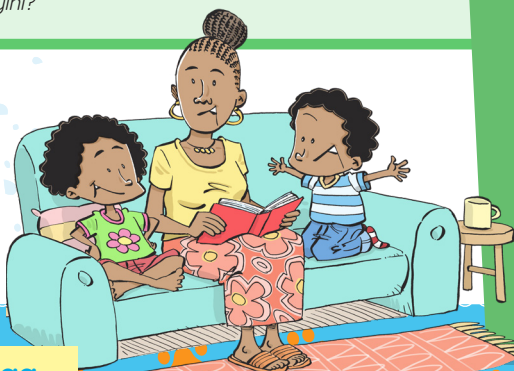
Loko u nga si hlayela ntsheketo ehenhla

- Tsemelela swifaniso swa swiharhi swo tanihi timbyana, swikatsi, mimpfundlha na timfutsu leswi nga fuyiwaka ekaya. Kombela leswaku n'wana ha un'we a hlawula xifaniso xa xifuwo lexi a nga ta xi khoma loko u hlaya ntsheketo.
- Vutisa swivutiso kumbe u vulavula hi swilo leswi nga ta pfuna vana va wena ku dzikisa mianakanyo eka ntsheketo. Hi xikombiso, kombisa xifaniso xa xikatsi kumbe xikatsana. Vulavula hi swiharhi leswi swi nga fuyiwaka ekaya.
- Hlaya nhlokomhaka ya ntsheketo. Vutisa, "Mi anakanya leswaku ntsheketo lowu wu vulavula hi yini?"



Loko u hlayela ntsheketo ehenhla

- Loko u ri karhi u hlaya ntsheketo, vutisa vana ha wona. Swivutiso swo tanihi, "U anakanya leswaku ha yini a endle sweswo?" na lexi nge "Wena a wu ta va u endle yini?" swi pfuna vana ku twelana ni vanhu van'wana ni ku va twisisa ku antswa.
- Kombela vana va hlanganyela eka ntsheketo hi ku endla mimpfumawulo leyi swiharhi swi yi endlaka.



Endla xiboho xo hlayela ehenhla swi twakala mi ri swin'we tani hi ndyangu eka **Siku ra Misava ra ku Hlayela Ehenhla na Nal'ibali** – na hi **masuku** hinkwawo. Tsarisa eka-**www.nalibali.org** kumbe hi ku tirhisa WhatsApp rhumela rito leri nge **"WRAD"** eka **0600 44 22 54**. Ndyangu wun'wana na wun'wana lowu tsariseke wu ta va ni nkateko wo hlanganyela eka **pfhumbe ra ku hlaya hi xindyanguni hi Siku ra Misava ra ku Hlayela Ehenhla na Nal'ibali**. U ta kuma switori leswi engetelekeke swin'we ni switsundzuxo ni miehleketo yo huma eka Nal'ibali mayelana ni ndlela yo hlaya ni vana va wena lembe hinkwawo.

Xikatsana lexi lahlekeke



Ntsheketo hi Stacey Fru © Mikombiso hi Rico



Hi Ravuntlhanu nindzhenga, Neo na Bella a va ri karhi va tlanga exirhapani xa ka va Neo. Noodle a a etelele hi ku rhula.



Miyewu, miyewu, miyewu! Xikatsana xa buraweni xi khokhovela xi huma ekhwatini.

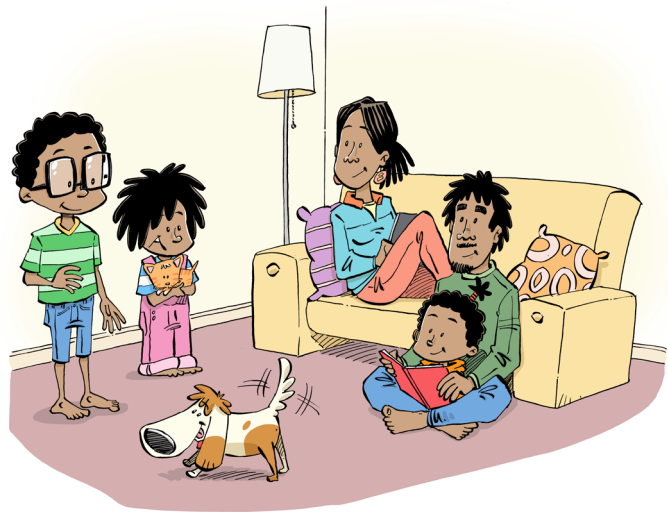
Vona, xi na bandi ro saseka ra wasi enhan'wini," ku vula Neo.

Neo na Bella va nghena na xona endlwini.

"Mama, Papa, vonani! Hi kume xikatsana exirhapani!" ku huwelela Neo.

"Xi lahlekele munhu hikuva xi na bandi ra wasi enhan'wini," ku vula Bella.

"Hi fanele hi ringeta ku kuma vini va xona," ku vula Papa.



"Mundzuku hi nga endla tiphostara ta xikatsana lexi nga lahleka. Kumbexana n'wini wa xona u ta vona tiphostara," ku vula Mama.

Neo u kume bokisi ra tintanghu na jesi ra khale a endlela xikatsana byetlelo bya kahle. Papa u xi nyike swakudya na nkambana wo vonakanyana wa mati yo tenga.



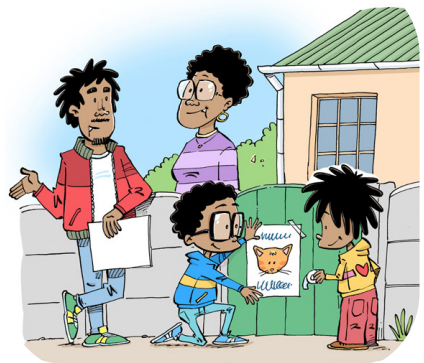
Hi Muggivela nimixo, Bella u hubute kunene. “A hi endleni tiphostara!” ku vula yena.

Va endle tiphostara ta mune. “A hi yeni hi ya ti namaketa,” ku vula Papa.

Va sungule hi le layiburari...

va hundzela exitolo...

endzaku muakelani a va pfumelela ku namaketa phostara ehekeni yakwe.



Va hlayise phostara yin’we va ya yi nameka exikolweni.

Hi Ravumbirhi nindzhenga, Neo, Bella, Noodle na xikatsana a va ri eku tlangeni ekamareni ro tshama eka rona.

Khokho, khokho, khokho! A ku ri na munhu enyangweni.

Noodle u vukule hi ku nyanyuka lokukulu.

Xikatsana xi chava leroxa xi tsutsuma xi tumbela ehansi ka sofa.



“Oh, xewani,” ku vula Neo loko a vona xinhwanyetana enyangweni.

“Xewani, hi mina Gina,” ku vula xinhwanyetana xa kona. **Xikatsana** lexi mi nga xi kuma swi vonaka ku ri xona xa mina. Vito ra xona i Ginger.”

Kambe loko va nghena ekamareni ro tshama eka rona, xikatsana a xi nga ri kona. “Hawu!” ku vula Bella. “Ndza tshemba a xi lahlekanga nakambe!”

Gina a a tshoveke mbilu ngopfu.

Va twe Noodle ekhixini. Huu, huu! Hiloko ku landzela huwa ya ku **FAYEKA** ka xin’wana!





Vana va tsutsumele ekhixini. Va kume xikatsana xi titshamele kwalaho. A xi wise nkambana wa xona wa mati loko Noodle a vukula, naswona a xi tsakame miri hinkwawo.

Bella a xi sulasula mati a xi nyiketa Gina.

Purr, purr, purr. Xikatsana a xi tsake ngopfu!

Wena na Neo mi nga ta mi ta vona Ginger nkarhi wun'wana ni wun'wana."

Ntsako wu tlhele wu vonaka enghoheni ya Bella. "Ndza nkensa!" ku vula yena.

"Kambe," ku vula Neo, "ndzi ehleketa leswaku Noodle a sala."

Hiloko hinkwawo va pfumelelana hi rito rin'we leswaku leyi i mianakanyo ya kahle.



Loko mi heta ku hlaya ntsheketo swin'we, vulavulani hi leswi swi endlekeke eka wona. Vutisa swivutiso swo kuma vonelo ra n'wana leswaku u pfuna vana va wena va ehleketa ni ku vulavula hi timhaka leti fambisanaka na ntsheketo, hi xikombiso, "Hi xihi xiphemu lexi u xi rhandzaka ngopfu eka ntsheketo lowu?"

Endla ntsheketo wu nyanyula!

- Yimbelela risimu rin'wana kumbe leri u tiqambeleke rona ro vulavula hi swikatsi na timbyana.
- Dirowa xifaniso xa xiphemu xa ntsheketo lexi ku tsakisaka ngopfu.
- Tirhisa vumba bya vana kumbe vumba byinene u endla xifaniso xa Ginger kumbe Noodle.
- Endla phostara ya xifuwo xa wena kumbe xin'wana lexi u tsakelaka ku va na xona. Dirowa xifaniso xa xifuwo xa wena. Tsala kumbe u kombela un'wana a ku pfuna ku tsala muhlovo wa xifuwo xa wena na vito ra xona.



Teka swinepe na tivhidiyo ta wena na vana va wena mi ri karhi mi hlaya mintsheketo ni ku yi tlanga hi Siku ra Misava ra ku Hlayela Ehenhla, u swi ngenisa eka **xihaxamahangu** xa hina xa vamaseve xa **#nalibaliwrad2024**

TheNalibaliChannel

nalibaliSA

@nalibaliSA

@nalibalisa

@nalibalisa

nalibalisa

The Nal'ibali Trust

+27 64 801 5496

Nal'ibali (hi XiXhosa swi vula "hi lexi xitori") i pfumba ra tiko ro hlayela ku tiphina. Xikongomelo xa hina i ku fikelela Afrika Dzonga laha n wana un wana ni un wana a tiphinaka hi xitori siku ni siku.



Xitsonga