



# Dikeletso bakeng sa diketsahalo tsa pale

Ho bala pale le bana bakeng sa monate ke kopano e ntle haholo mme hape ke ketsahalo ya thuto ka boyona. Empa na o ne o tseba hore o ka etsa diketsahalo tse itseng tse bonolo tse atolosang boiphihlelo ba pale bakeng sa bana ba hao le ho ntshetsa pele ho ithuta ha bona? Ke tsena tse ding tsa dikeletso tse tla o thusa ho etsa hona. Leka keletso e le nngwe ka nako. Sheba hore ke dife tse sebetsang hantle haholo bakeng sa hao le bana ba hao.

## Dipina le merethetho

Bina pina kapa bolela morethetho o amanang le dikahare tsa pale.

## Ba kope ho noha

Jwalo ka ha o bala, thusa ho ntshetsa pele bokgoni ba bana ba hao ba ho bolela ho tla etsahala ka ho ba botsa hore 'na le nahana hore ho tliilo etsahalang jwale?'

## Tebisa mokgwa oo maikutlo le kelello di kopanang ka teng

Kgothaletsa bana ho hlahisa maikutlo le mehopolo ya bona mme o etse hore ba nahane hape ba rarolle mathata ka ho botsa dipotso tse jwalo ka 'na o ne o tla ikutlwa jwang ha e ne e le wena eo?', 'na o nahana hore ke ntho e ntle eo o ka e buang/etsang?', le 'na o ne o ka reng/etsang ha e ne e le wena?'

## Shebisisa ditshwantsho ka hloko

Kopa bana ba hao ba shebisise ka hloko dintlha tse itseng ditshwantshong. E re ba bale, ba hlalose, ba hlwaye kapa ba manolle seo ba se bonang ditshwantshong.

## Ho taka

Kopa bana ba banyenyane ho taka setshwantsho sa karolo ya pale eo ba e ratileng le ho feta. Kopa bana ba baholwanyane ho taka mmapa wa moo pale e etsahetseng teng. Ha bana ba batla ho taka ntho e itseng e sa kopaneng le se boletwang paleng, jwalo ka pheletso e ntjha, kapa ha ba batla ho itaka bona jwalo ka

baphetwa ba paleng, o ka nna wa kgothaletsa hoo hape.

## Lekola botjha buka

Botsa bana hore na ba ratile eng ka buka le hore na ho na le ho itseng hoo ba neng ba lakatsa hore ho ka fapana.

## Etsang se etsahalang paleng

Etsang se etsahalang paleng kapa karolo ya hoo mmoho. Kapa, aparang mme le etse e ka le baphetwa ba pale bakeng sa hora kapa tse pedi!

## Etsa hore bana ba ngole

E re ba ngole lengolo kapa ba thaepe emeile e yang ho mongodi e be ba e romela! (O ka etsa hona ka ho romela lengolo ho mophatlalatsi wa buka ya tla le fetisetsa ho mongodi). Sisinya hore ba ngole thothokiso e hlaosang e mong wa baphetwa kapa ba ngole tekolo botjha ya buka hore ba e abelane le metswalle.

## Bopa dibuka tseo e leng tsa lona

Mena dipampitshana tse mmalwa tsa pampiri ho bopa buka e le hore bana ba hao ba tle ba bope dibuka tseo e leng tsa bona. Ba kgothaletse ho taka ditshwantsho. Thusa bana ba banyenyane ho qetella dibuka tsa bona ka ho ngola mantswe ao ba ho bolellang ona bakeng sa setshwantsho ka seng. E re bana ba baholwanyane ba ingolle ka bobona. Ba kope hore ba leke ho peleta mantswe ka bobona mme ba tlotle maiteko a bona a ho peleta. Ha ba kopa thuso, ba nehe. Kgothaletsa bana ba hao ho bala dibuka tseo e leng tsa bona mme ba abelane ka tsona le ba bang!

Ho utulla bokgoni ba bana ka ho pheta dipale le ho bala

[www.nalibali.org](http://www.nalibali.org)

 @nalibaliSA  nalibaliSA  info@nalibali.org

